

CARDÁPIO



MASTER COZINHA

— A POTÊNCIA DA CULINÁRIA —



Desjejum

Especial:

Enroladinho de Queijo

Quentes:

Cuscuz
Ovos Mexido
Batata Doce
Molho de Salsicha

Pães:

Pão Francês
Pão de Forma Integral
Pão de Forma Branco

Bolos:

Bolo Simples

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Agua e Sal
Bolacha Rosquinha
Sucrilho de Milho
Aveia
Ceral Choco Bol
Granola

Bebidas:

Vitamina de banana/abacate,
iogurte de Morango,
Achocolatado, Chá de Cidreira,
Cevada, Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana
Maça
Mamão
Pocã

Acompanhamentos: Geléia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante Linea, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.

Almoço

Especial:

Strogonofe

Quentes:

Arroz branco
Arroz integral
Feijão Carioca

Massa:

Espaguete

Molhos:

Vermelho e Branco

Refogado:

Assado de Legumes

Farofas:

Batata Palha

Suco:

Laranja/ Uva

Sobremesa:

Picolé

Saladas:

Alface
Tomate em Rodelas
Beterraba ralada
Salada de soja temperada

Lateral / Temperos:

Vinagrete
Cebola com Azeite

Acompanhamentos: Azeite, sal, molhos prontos, torradas, limão.



Jantar

Especial:

Cachorro Quente

Frios:

Alface
Tomate

Quentes:

Arroz Doce
Arroz Temperado
Sopa de Lentilha
Molho de Salsicha
Batata Palha

Bebidas:

Iogurte Natural
Batida de banana c/ aveia
Leite Quente
Cevada
Suco de Laranka/Uva

Bolos:

Bolo de Mandioca

Pães:

Pão de Forma Integral
Pão de Forma Branco

Frutas:

Banana
Maçã
Pera
Pocã
Mamão

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Água e sal
Bolacha Rosquinha
Sucrilho de Milho
Aveia
Choco Bol
Granola

Molhos:

Mostarda
Maoinese Verde
Ketchup
Maoinese

Acompanhamentos:

Geleia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.



Desjejum

Especial:

Mini Croissant de
Pizza

Quentes:

Cuscuz
Ovos Mexido
Batata Doce
Molho de PVT

Pães:

Pão Francês
Pão de Forma Integral
Pão de Forma Branco

Bolos:

Bolo de Laranja

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Agua e Sal
Bolacha Rosquinha
Sucrilho de Milho
Aveia
Ceral Choco Bol
Granola

Bebidas:

Vitamina de banana/abacate,
iogurte de Morango,
Achocolatado, Chá de Cidreira,
Cevada, Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana
Maçã
Mamão
Pêra

Acompanhamentos: Geléia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante Linea, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.

Almoço

Especial: Omelete de
Rocambole

Quentes:

Arroz branco
Arroz integral
Feijoada Vegetariana

Massa:

Espaguete

Molhos:

Vermelho e Branco

Refogado:

Couve a Mineira

Farofas:

Farofa de Banana

Suco:

Laranja/ Uva

Sobremesa:

Picolé

Saladas:

Mix de Folhas c/ tiras de
manga
Tomate em Rodelas
Repolho Roxo
Maoinese

Laranja em Rodelas

Lateral / Temperos:

Vinagrete
Cebola com Azeite

Acompanhamentos: Azeite, sal, molhos prontos, torradas, limão.



Jantar

Especial:

Hamburguer

Frios:

Alface
Tomate

Pepino

Bolos:

Torta de Aniversário

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Água e sal
Bolacha Rosquinha
Sucrilho de Milho
Aveia
Choco Bol
Granola

Acompanhamentos:

Geleia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.

Quentes:

Arroz Doce
Arroz Temperado
Sopa de Feijão c/Batata
Hambruguer de Soja
Cebola Caramelizada

Pães:

Pão de Forma Integral
Pão de Forma Branco
Pão de Hamburguer

Molhos:

Cheddar
Maionese Verde
Ketchup
Barbecue

Bebidas:

Iogurte Natural
Batida de banana c/ aveia
Leite Quente
Cevada
Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana
Maçã
Pera
Pocã
Melancia



Desjejum

Especial:

Pão de Queijo

Quentes:

Cuscuz

Ovos Mexidos

Mandioca

Molho de PVT

Pães:

Pão Francês

Pão de Forma Integral

Pão de Forma Branco

Bolos:

Bolo de Laranja

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Agua e Sal

Bolacha Rosquinha

Sucrilho de Milho

Aveia

Ceral Choco Bol

Granola

Bebidas:

Açaí Batido

Iogurte de Ameixa,

Achocolatado, Chá de Cidreira,

Cevada, Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana

Maçã

Mamão

Uva

Acompanhamentos: Geléia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante Linea, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.

Almoço

Especial:

Tacos/Muçarela

Quentes:

Arroz branco

Arroz integral

Feijão Carioca

Massa:

Doritos

Molhos:

Bolonhesa

Refogado:

Milho Refogado

Farofas:

Farofa de Cebola

Suco:

Laranja/ Uva

Sobremesa:

Sorvete

Saladas:

Alface Picada

Tomate Picado

Ervilha

Cenoura Ralada

Lateral / Temperos:

Vinagrete

Cebola com Azeite

Acompanhamentos: Azeite, sal, molhos prontos, torradas, limão.



Jantar

Especial:

Pizza Salgada

Frios:

Alface

Tomate

Bolos:

Pizza Doce

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Água e sal

Bolacha Rosquinha

Sucrilho de Milho

Aveia

Choco Bol

Granola

Quentes:

Canjica Doce

Arroz Temperado

Sopa de legumes

Pães:

Pão de Forma Integral

Pão de Forma Branco

Molhos:

Mostarda

Maoinese Verde

Ketchup

Maoinese

Bebidas:

Iogurte Natural

Batida de banana c/ aveia

Leite Quente

Cevada

Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana

Maçã

Pera

Pocã

Goiaba

Acompanhamentos:

Geleia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.



Desjejum

Especial:

Biscoito de Queijo

Quentes:

Cuscuz

Ovos Mexidos

Mandioca

Molho de Salsicha

Pães:

Pão Francês

Pão de Forma Integral

Pão de Forma Branco

Bolos:

Bolo de Cenoura

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Agua e Sal

Bolacha Rosquinha

Sucrilho de Milho

Aveia

Cereal Choco Bol

Granola

Bebidas:

Vitamina de Banana/Abacate

logurte de Morango,

Achocolatado, Chá de Cidreira,

Cevada, Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana

Maçã

Mamão

Pocã

Acompanhamentos: Geléia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante Linea, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.

Almoço

Especial:

Panqueca de PVT

Quentes:

Arroz branco

Arroz integral

Feijão Carioca

Massa:

Parafuso

Molhos:

Vermelho e Pesto

Refogado:

Seleta de Legumes

Farofas:

Farofa de Castanhas

Suco:

Laranja/ Uva

Sobremesa:

Picolé

Saladas:

Alface Picada

Tomate Picado

Ervilha

Cenoura Ralada

Lateral / Temperos:

Vinagrete

Cebola com Azeite

Acompanhamentos: Azeite, sal, molhos prontos, torradas, limão.



Jantar

Especial:

Subway

Frios:

Alface
Tomate

Rucula
Azeitona
Milho

Bolos:

Bolo Simples

Biscoitos e Cereais:

Bolacha Agua e sal
Bolacha Rosquinha
Sucrilho de Milho
Aveia
Choco Bol
Granola

Acompanhamentos:

Geleia de frutas, pasta de amendoim, manteiga, adoçante, mel, açúcar mascavo, açúcar cristal.

Quentes:

Arroz Doce
Arroz Temperado
Caldo de Batata
Steak de Frango Vegano

Pães:

Pão de Forma Integral
Pão de Forma Branco

Molhos:

Mostarda e Mel
Maoinese Verde
Ketchup
Maoinese

Bebidas:

Iogurte Natural
Batida de banana c/ aveia
Leite Quente
Cevada
Suco de Laranja/Uva

Frutas:

Banana
Maçã
Pera
Pocã
Goiaba

